

100ste Damme-Brugge Praktisch

Zaterdag 27 juni & Zondag 28 juni 2026

Een organisatie van BZK de Koninklijke Brugse Zwemkring vzw
sinds 1910

Programma Zaterdag 27 juni 2026

- [Open Belgische Kampioenschap 10km & 7,5km](#)

100ste Zwemdoortocht Damme-Brugge – Belgisch Kampioenschap

Competitie (aangesloten bij de Vlaamse Zwemfederatie of Fédération Francophone Belge de Natation of federaties erkend door de European Aquatics en World Aquatics)

NAMIDDAG

11:30 – 13:00	<p>Aanmelden secretariaat. Inschrijvingsbewijs voorleggen. OPGELET: geen inschrijvingsbewijs = geen deelname! Het secretariaat bevindt zich thv de aankomst tussen de Noorweegse Kaai en de Jules van Praetstraat. !!! Niet aangemeld = niet deelnemen !!! Omkleden kan in de tenten naast het secretariaat. Er is een tent voor dames en een voor heren. Gelieve je spullen mee te nemen naar de start. Laat niets liggen. Aan de start kan je de kleren meegeven met de organisatie in de daarvoor voorziene genummerde plastic zak. Deze zak kan je na de wedstrijd ophalen in de tent naast het secretariaat. De organisatie is niet verantwoordelijk voor eventuele diefstal, breuk, ...</p>
12:30	Veiligheidsvergadering
13:00	Samenstelling wedstrijdjury
	Voor elke start minstens 15' op voorhand aanwezig aan de startplaats. 10' voor de start afroepen nummers en te water gaan. We starten stipt!
14:00	Start 10.000m VRIJE SLAG HEREN Open*
14:10	Start 10.000m VRIJE SLAG DAMES Open*
14:30	Start 7.500m VRIJE SLAG HEREN Open*
14:40	Start 7.500m VRIJE SLAG DAMES Open*

Begeleiding met bootjes, kajaks en duikers. Instructies vanaf de boten of duikers moeten onmiddellijk opgevolgd worden.

Start: Voor de 10km is deze aan de boot 'De Lamme Goedzak'. Voor de 7,5km is deze aan de start van de 1.000m.

Aankomst: aftikken aan het aankomstdoek dat voor de boot 'De Lamme Goedzak' hangt.

De boot ligt dwars over de Damse Vaart.

LET OP: zorg dat je nummer zichtbaar is. Zo kunnen we je tijd goed noteren.

Eerste aankomst wordt verwacht rond 15:30.

Verlaat onmiddellijk het water na aankomst. Gebruik hiervoor de trap die in het water aan de rand ligt.

OPGELET: indien u niet binnen een redelijke tijd aankomt, zal de kamprechter beslissen om u uit het water te laten halen (OWR 1.4.12).

Na het zwemmen: begeef je naar het secretariaat indien je bij de start spullen hebt afgegeven.

Er is mogelijkheid tot douchen naast de tenten waar men zich kan omkleden.

Uitslag met tijden via LENEX te raadplegen en in de grote tent.

Prijsuitreiking: 1u na aankomst van de laatste zwemmer in de Grote tent op de vaste brug in Brugge.

Inschrijven vóór 15 juni 2026 alleen via LENEX.

Voorwaarden deelname

- Prijs: € 30,00 voor de 10km en € 20,00 voor de 7,5km(startgeld en verzekering).
- Inschrijvingsbewijs voorleggen voor aanvang van de wedstrijd.
- Minimumleeftijd: 14 jaar.
- De deelnemers zwemmen op eigen verantwoordelijkheid.
- De organisator is niet verantwoordelijk voor ongevallen voor, tijdens en na de zwemwedstrijd.
- Elke deelnemer die de wedstrijd uitzwemt ontvangt een aandenken.

Programma Zondag 28/06/2026

- [Zwemjogging 1000m](#)
- [Paco-race](#)

- [Open Belgisch Kampioenschap 5, 3 & 1 km](#)
- [Zwemjogging 4000m](#)

Zwemjogging 1000m

09:00 – 09:30	<p>Aanmelden secretariaat. Je krijgt een genummerde badmuts die verplicht gedragen moet worden.</p> <p>Het secretariaat bevindt zich thv de aankomst tussen de Noorweegse Kaai en de Jules van Praetstraat.</p> <p>!!! Niet aangemeld = niet deelnemen !!!</p> <p>Omkleden kan in de tenten naast het secretariaat. Er is een tent voor dames en een voor heren.</p> <p>Gelieve je spullen mee te nemen naar de start. Laat niets liggen.</p> <p>Aan de start kan je de kleren meegeven met de organisatie in de daarvoor voorziene genummerde plastic zak. Deze zak kan je na de wedstrijd ophalen in de tent naast het secretariaat.</p> <p>De organisatie is niet verantwoordelijk voor eventuele diefstal, breuk, ...</p>
10:10	Verzamelen startplaats 1000m
10:15	<p>Afroepen nummers en te water gaan.</p> <p>Elke wave bestaat uit 50 zwemmers.</p> <p>We starten stipt.</p>
10:20	Start 1 ^{ste} wave
10:25	Start 2 ^{de} wave
10:30	Start 3 ^{de} wave
10:35	Start 4 ^{de} wave
10:40	Start 5 ^{de} wave
10:45	Start 6 ^{de} wave

Aankomst: aftikken aan de romp van de boot 'De Lamme Goedzak'.

De boot ligt dwars over de Damse Vaart.

LET OP: zorg dat je nummer zichtbaar is. Zo kunnen we je tijd goed noteren.

Eerste aankomst wordt verwacht tussen 10:45 en 11:00.

Verlaat onmiddellijk het water na aankomst. Gebruik hiervoor de trap die aan de rand in het water ligt.

Na het zwemmen: begeef je naar het secretariaat. Enkel op vertoon van je badmuts met nummer kan je je aandenken ontvangen. Vergeet je spullen niet op te halen indien afgegeven aan de start.

Uitslag met tijden kan enkel via brugsezwemkring.be geraadpleegd worden.

Inschrijven vóór 21 juni 2026 via [deze link](#).

Voorwaarden deelname

- Prijs: € 20,00 (startgeld, verzekering en aandenken na zwemjogging).
- Minimumleeftijd: 11 jaar.
- De organisator behoudt zich het recht om inschrijvingen te weigeren of deelnemers voortijdig uit het water te halen.
- De deelnemers zwemmen op eigen verantwoordelijkheid.
- De organisator is niet verantwoordelijk voor ongevallen voor, tijdens en na de jogging.
- Elke deelnemer krijgt bij aankomst een T-shirt.

Paco-race

11:00 –	Aanmelden secretariaat. Je krijgt een genummerde badmuts die verplicht gedragen moet worden.
12:00	Het secretariaat bevindt zich thv de aankomst tussen de Noorweegse Kaai en de Jules van Praetstraat. !!! Niet aangemeld = niet deelnemen !!! Omkleden kan in de tenten recht tegenover de aankomst. Er is een tent voor dames en een voor heren. Gelieve je spullen mee te nemen naar de start. Laat niets liggen. Aan de start kan je de kleren meegeven met de organisatie in de daarvoor voorziene genummerde plastic zak. Deze zak kan je na de wedstrijd ophalen in de tent naast het secretariaat. De organisatie is niet verantwoordelijk voor eventuele diefstal, breuk, ...
12:30	Verzamelen startplaats van de 250m (bord aan de oever van de Damse Vaart)
12:50	Afroepen nummers en te water gaan. Er is één wave die bestaat uit 50 zwemmers (leeftijd 8-12j) en begeleiders. We starten stipt.
13:00	Start Paco-race

Aankomst: aftikken aan de romp van de boot 'De Lamme Goedzak'.

De boot ligt dwars over de Damse Vaart.

LET OP: zorg dat je nummer zichtbaar is. Zo kunnen we je tijd goed noteren.

Eerste aankomst wordt verwacht tussen 13:10 en 13:15.

Verlaat onmiddellijk het water na aankomst. Gebruik hiervoor de trap die aan de rand in het water ligt.

Na het zwemmen: begeef je naar het secretariaat. Enkel op vertoon van je badmuts met nummer kan je je aandenken ontvangen. Vergeet je spullen niet op te halen indien afgegeven aan de start.

Uitslag met tijden kan enkel via brugsezwemkring.be geraadpleegd worden.

Inschrijven vóór 21 juni 2026 via [deze link](#).

Voorwaarden deelname

- Prijs: € 10,00 (startgeld, verzekering en aandenken na Paco-race).
- Leeftijd: 8-12 jaar.
- De organisator behoudt zich het recht om inschrijvingen te weigeren of deelnemers voortijdig uit het water te halen.
- De deelnemers zwemmen op eigen verantwoordelijkheid. Een begeleider is toegelaten mits naam op te geven bij inschrijving van het kind en de begeleider ouder is dan 18 jaar.
- De organisator is niet verantwoordelijk voor ongevallen voor, tijdens en na de Paco-race.
- Elke deelnemer krijgt bij aankomst een aandenken.

100ste Zwemdoortocht Damme-Brugge – Belgisch Kampioenschap

Competitie (aangesloten bij de Vlaamse Zwemfederatie of Fédération Francophone Belge de Natation of federaties erkend door European Aquatics en World Aquatics)

VOORMIDDAG

09:30 – 10:00	Aanmelden secretariaat. Betalingsbewijs voorleggen. OPGELET: geen betalingsbewijs = geen deelname! Het secretariaat bevindt zich thv de aankomst tussen de Noorweegse Kaai en de Jules van Praetstraat. !!! Niet aangemeld = niet deelnemen !!! Omkleden kan in de tenten naast het secretariaat. Er is een tent voor dames en een voor heren. Gelieve je spullen mee te nemen naar de start. Laat niets liggen. Aan de start kan je de kleren meegeven met de organisatie in de daarvoor voorziene genummerde plastic zak. Deze zak kan je na de wedstrijd ophalen in de tent naast het secretariaat. De organisatie is niet verantwoordelijk voor eventuele diefstal, breuk, ...
10:15	Samenstelling wedstrijdjury
	Voor elke start minstens 15' op voorhand aanwezig aan de startplaats. 10' voor de start afroepen nummers en te water gaan. We starten stipt!
11:00	Start 1000m SCHOOLSLAG HEREN Open*
11:15	Start 1000m SCHOOLSLAG DAMES Open*
11:30	Start 1000m VRIJE SLAG HEREN Open*

11:45	Start 1000m VRIJE SLAG DAMES Open*
-------	---

Begeleiding met bootjes, kajaks en duikers. Instructies vanaf de boten of duikers moeten onmiddellijk opgevolgd worden.

Aankomst: aftikken aan het aankomstdoek dat voor de boot 'De Lamme Goedzak' hangt.

De boot ligt dwars over de Damse Vaart.

LET OP: zorg dat je nummer zichtbaar is. Zo kunnen we je tijd goed noteren.

Eerste aankomst wordt verwacht rond 11:15.

Verlaat onmiddellijk het water na aankomst. Gebruik hiervoor de trap die in het water aan de rand ligt.

Na het zwemmen: begeef je naar het secretariaat indien je bij de start spullen hebt afgegeven.

Er is mogelijkheid tot douchen naast de tenten waar men zich kan omkleden.

Uitslag met tijden via LENEX te raadplegen en in de grote tent.

Prijsuitreiking: 1u na de aankomst van de laatste zwemmer in de Grote tent op de vaste brug in Brugge.

Inschrijven vóór 15 juni 2026 alleen via LENEX.

Voorwaarden deelname

- Prijs: € 20,00 (startgeld en verzekering).
- Betalingsbewijs voorleggen voor aanvang van de wedstrijd.
- Minimumleeftijd: 11 jaar.
- De deelnemers zwemmen op eigen verantwoordelijkheid.
- De organisator is niet verantwoordelijk voor ongevallen voor, tijdens en na de zwemwedstrijd.
- Elke deelnemer die de wedstrijd uitzwemt ontvangt een aandenken.

NAMIDDAG

11:30 – 14:00	<p>Aanmelden secretariaat. Betalingsbewijs voorleggen. OPGELET: geen betalingsbewijs = geen deelname! Het secretariaat bevindt zich thv de aankomst tussen de Noorweegse Kaai en de Jules van Praetstraat. !!! Niet aangemeld = niet deelnemen !!! Omkleden kan in de tenten naast het secretariaat. Er is een tent voor dames en een voor heren. Gelieve je spullen mee te nemen naar de start. Laat niets liggen.</p>
------------------	---

	<p>Aan de start kan je de kleren meegeven met de organisatie in de daarvoor voorziene genummerde plastic zak. Deze zak kan je na de wedstrijd ophalen in de tent naast het secretariaat.</p> <p>De organisatie is niet verantwoordelijk voor eventuele diefstal, breuk, ...</p>
12:30 – 14:15	<p>Busvervoer: 12:30 eerste en 14:15 laatste busrit naar de start in Damme</p> <ul style="list-style-type: none"> * Lichaam niet met zalf of olie inwrijven voordat u op de bus gaat. * OPGELET: bus enkel voor deelnemers en NIET voor begeleiders of familie! * Bus kan genomen worden op de vaste brug over de Damse Vaart achter de grote tent. * Wacht niet tot de laatste bus
13:00	Samenstelling wedstrijdjury
	<p>Voor elke start minstens 15' op voorhand aanwezig aan de startplaats. 10' voor de start afroepen nummers en te water gaan. We starten stipt!</p>
14:00	Start 5000m VRIJE SLAG HEREN Open*
14:15	Start 3000m SCHOOLSLAG HEREN Open*
14:30	Start 5000m VRIJE SLAG DAMES Open*
14:45	Start 3000m SCHOOLSLAG DAMES Open*
15:00	Start 3000m VRIJE SLAG HEREN Open*
15:15	Start 3000m VRIJE SLAG DAMES Open*

Begeleiding met bootjes, kajaks en duikers. Instructies vanaf de boten of duikers moeten onmiddellijk opgevolgd worden.

Aankomst: aftikken aan het aankomstdoek dat voor de boot 'De Lamme Goedzak' hangt.

De boot ligt dwars over de Damse Vaart.

LET OP: zorg dat je nummer zichtbaar is. Zo kunnen we je tijd goed noteren.

Eerste aankomst wordt verwacht rond 14:20.

Verlaat onmiddellijk het water na aankomst. Gebruik hiervoor de trap die in het water aan de rand ligt.

Na het zwemmen: begeef je naar het secretariaat indien je bij de start spullen hebt afgegeven.

Er is mogelijkheid tot douchen naast de tenten waar men zich kan omkleden.

Uitslag met tijden enkel via LENEX te raadplegen.

Prijsuitreiking: 1u na de aankomst van de laatste zwemmer in de Grote tent op de vaste brug in Brugge.

Inschrijven vóór 15 juni 2026 alleen via LENEX.

Voorwaarden deelname

- Prijs: € 20,00 (startgeld en verzekering).
- Betalingsbewijs voorleggen voor aanvang van de wedstrijd.
- Minimumleeftijd: 11 jaar.
- De deelnemers zwemmen op eigen verantwoordelijkheid.
- De organisator is niet verantwoordelijk voor ongevallen voor, tijdens en na de zwemwedstrijd.
- Elke deelnemer die de wedstrijd uitzwemt ontvangt een aandenken.

Zwemjogging 4000m

Recreatief

11:00 – 14:00	<p>Aanmelden secretariaat. Je krijgt daar een genummerde badmuts die verplicht gedragen moet worden + een transponder.</p> <p>Het secretariaat bevindt zich thv de aankomst tussen de Noorweegse Kaai en de Jules van Praetstraat.</p> <p>!!! Niet aangemeld = niet deelnemen !!!</p> <p>Omkleden kan in de tenten recht tegenover de aankomst. Er is een tent voor dames en een voor heren.</p> <p>Gelieve je spullen mee te nemen naar de start. Laat niets liggen.</p> <p>Aan de start kan je de kleren meegeven met de organisatie in de daarvoor voorziene genummerde plastic zak. Deze zak kan je na de wedstrijd ophalen in de tent naast het secretariaat.</p> <p>De organisatie is niet verantwoordelijk voor eventuele diefstal, breuk, ...</p>
12:30 – 14:15	<p>Busvervoer: 12:30 eerste en 14:15 laatste busrit naar de start in Damme</p> <ul style="list-style-type: none">* Lichaam niet met zalf of olie inwrijven voordat u op de bus gaat.* OPGELET: bus enkel voor deelnemers en NIET voor begeleiders of familie!* Bus kan genomen worden op de vaste brug over de Damse Vaart achter de grote tent.* Wacht niet tot de laatste bus
15:00	<p>Verzamelen startplaats van de 4000m (aanlegsteiger boot 'De Lamme Goedzak')</p>
15:15	<p>Afroepen nummers en te water gaan.</p> <p>Elke wave bestaat uit 50 zwemmers.</p> <p>We starten stipt.</p>
15:30	<p>Start 1ste wave</p>

15:35	Start 2de wave
15:40	Start 3de wave
15:45	Start 4de wave
15:50	Start 5de wave
15:55	Start 6de wave
16:00	Start 7de wave
16:05	Start 8ste wave
16:10	Start 9de wave
16:15	Start 10de wave
18:30	Prijsuitreiking in de Grote Tent op de brug

OPGELET: thermopakken mogen gebruikt worden, zwemvinnen NIET!

Begeleiding met bootjes, kajaks en duikers. Instructies vanaf de boten of duikers moeten onmiddellijk opgevolgd worden.

Aankomst: aftikken aan het aankomstdoek met de arm waar de transponder is. Het aankomstdoek hangt voor de boot 'De Lamme Goedzak'.

De boot ligt dwars over de Damse Vaart.

LET OP: zorg dat je nummer zichtbaar is. Zo kunnen we je nummer/tijd goed noteren.

Eerste aankomst wordt verwacht rond 15:45.

Verlaat onmiddellijk het water na aankomst. Gebruik hiervoor de trap die aan de rand in het water ligt.

OPGELET: indien u niet binnen een redelijke tijd aankomt (binnen de 2u na de start), kan de organisatie beslissen om u uit het water te laten halen.

Na het zwemmen: begeef je naar het secretariaat. Enkel op vertoon van je badmuts met nummer en afgifte van de transponder, kan je het aandenken ontvangen.

Vergeet je spullen niet op te halen indien afgegeven aan de start.

Voor de 1^{ste} 10 bij de Heren en bij de Dames is er nog een extra geldprijs op te halen tijdens de prijsuitreiking in de Grote Tent op de brug.

LET OP: transponder kwijt = € 60,00 onmiddellijk te betalen.

Er is mogelijkheid tot douchen naast recht tegenover de aankomst.

Uitslag met tijden enkel via brugsezwemkring.be te raadplegen.

Inschrijven vóór 21 juni 2026 via [deze link](#).

Voorwaarden deelname

- Prijs: € 45,00 (startgeld, verzekering en aandenken na zwemjogging).
- Minimumleeftijd: 12 jaar.
- De organisator behoudt zich het recht voor om inschrijvingen te weigeren of deelnemers voortijdig uit het water te halen.
- De deelnemers zwemmen op eigen verantwoordelijkheid.
- De organisator is niet verantwoordelijk voor ongevallen voor, tijdens en na de zwemjogging.
- Elke deelnemer krijgt bij aankomst een T-shirt.
- De 1^{ste} 10 bij de heren en bij de dames ontvangen nog een extra geldprijs tijdens de prijsuitreiking.

WED.NR.	Start uur	AFSTAND	STIJL	GESLACHT	Leeftijd/ CATEGORIE
---------	-----------	---------	-------	----------	---------------------

1.	14u00	10.000m vrije slag	heren	Open	BK 18-19j en BK open (Max. 3u)
2.	14u10	10.000m vrije slag	dames	Open	BK 18-19j en BK open (Max. 3u)
3.	14u30	7.500m vrije slag	heren	Open	BK 16-17j en BK open (Max. 2u30)
4.	14u40	7.500m vrije slag	dames	Open	BK 16-17j en BK open (Max. 2u30)

ALLE WEDSTRIJDEN ZIJN VOOR ALLE LEEFTIJDSCATEGORIEËN:

- 14 + 15 jarigen
- 16 + 17 jarigen
- 18 + 19 jarigen
- Seniors A : 20 tot en met 24 jarigen
- Seniors B : 25 tot en met 34 jarigen
- Seniors C : 35 tot en met 44 jarigen
- Seniors D : 45 tot en met 54 jarigen
- Seniors E : 55 tot en met 64 jarigen
- Seniors F : 65 jarigen en ouder

AFHANKELIJK VAN HET AANTAL ZWEMMERS PER LEEFTIJDSCATEGORIE PER WEDSTRIJD
KAN ER EVENTUEEL OPGESPLITST WORDEN

Wedstrijdnr.	Uur	Afstand	Zwemstijl	Geslacht	Categorie
1.	11u00	1.000m	schoolslag	BK heren	Open BK voor alle leeftijdscategorieën
2.	11u15	1.000m	schoolslag	BK dames	Open BK voor alle leeftijdscategorieën
3.	11u30	1.000m	vrije slag	BK heren	Open BK voor alle leeftijdscategorieën
4.	11u45	1.000m	vrije slag	BK dames	Open BK voor alle leeftijdscategorieën

ALLE WEDSTRIJDEN ZIJN VOOR ALLE LEEFTIJDSCATEGORIEËN:

- 11 - 13 jarigen (enkel 1.000m & 3000 m)
- 14 + 15 jarigen
- 16 + 17 jarigen
- 18 + 19 jarigen
- Seniors A : 20 tot en met 24 jarigen
- Seniors B : 25 tot en met 34 jarigen
- Seniors C : 35 tot en met 44 jarigen
- Seniors D : 45 tot en met 54 jarigen
- Seniors E : 55 tot en met 64 jarigen
- Seniors F : 65 jarigen en ouder

AFHANKELIJK VAN HET AANTAL ZWEMMERS PER LEEFTIJDSCATEGORIE PER WEDSTRIJD
KAN ER EVENTUEEL OPGESPLITST WORDEN

Wedstrijdnr.	Uur	Afstand	Zwemstijl	Geslacht	Categorie
1.	14u00	5.000m	vrije slag	BK heren Open	BK 14-15j en BK Open
2.	14u15	3.000m	schoolslag	BK heren Open	
3.	14u30	5.000m	vrije slag	BK dames Open	BK 14-15 j en BK Open
4.	14u45	3.000m	schoolslag	BK dames Open	
5.	15u00	3.000m	vrije slag	BK heren Open	BK 11-13 j
6.	15u15	3.000m	vrije slag	BK dames Open	BK 11-13 j

ALLE WEDSTRIJDEN ZIJN VOOR ALLE LEEFTIJDSCATEGORIEËN:

- 11 - 13 jarigen (enkel 1.000m & 3000 m)
- 14 + 15 jarigen
- 16 + 17 jarigen
- 18 + 19 jarigen
- Seniors A : 20 tot en met 24 jarigen
- Seniors B : 25 tot en met 34 jarigen
- Seniors C : 35 tot en met 44 jarigen
- Seniors D : 45 tot en met 54 jarigen
- Seniors E : 55 tot en met 64 jarigen
- Seniors F : 65 jarigen en ouder

AFHANKELIJK VAN HET AANTAL ZWEMMERS PER LEEFTIJDSCATEGORIE PER WEDSTRIJD
KAN ER EVENTUEEL OPGESPLITST WORDEN